

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı
AYAK SAĞLIĞI
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
AYAK SAĞLIĞI	FTR4153200	Güz Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Sena ÖZDEMİR GÖRGÜ				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Gülay ARAS BAYRAM				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Ayak ve alt ekstemite problemlerinde fizyoterapi rehabilitasyon yaklaşımlarını değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Ayak ve ayak yapısı,Ayak ve ayak bileğinin fonksiyonel anatomisi,Ayak ve Ayak bileğinin sistemik muayenesi,Parmaklar, deri ve tırnaklar ile ilgili problemler,Metatarsal eklem problemleri ve teröpatik yaklaşımlar,Topuk ağrısı ve teröpatik yaklaşımlar,Ayak bileği problemleri ve teröpatik yaklaşımlar,Ayak ve ayak bileği tendon problemleri,Sistemik hastalıklar ve ayak sağlığı,Çocuklarda ayak gelişimi ve ayak sağlığı,Ayakkabı seçimi ve ark destekleri,Literatür tarama ve vaka örnekleri,Literatür tarama ve vaka örnekleri,Genel tekrar ve sorular; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Ayak ve ayak bileği anatomik yapısını ayırt edebilmesi				1, 10, 2	A
Ayak ve ayak bileğinin sistemik muayenesini yapabilmesi				1, 10, 2	A
Ayak ve ayak bileği problemlerini tanımlayabilmesi				1, 10, 2	A
Çocuklarda ayak gelişimi ve ayak sağlığını tanımlayabilmesi				1, 10, 2	A
İyi bir ayakkabıda bulunması gereken özellikleri tanımlayabilmesi				1, 10, 2	A
Ayak ark desteklerini tanımlayabilmesi				1, 10, 2	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 2: Soru - Cevap				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Ayak ve ayak yapısı	Kaynak 1: Sayfa 1-23			
2	Ayak ve ayak bileğinin fonksiyonel anatomisi	Kaynak 1: Sayfa 23-45			
3	Ayak ve Ayak bileğinin sistemik muayenesi	Kaynak 1: Sayfa 45-81			
4	Parmaklar, deri ve tırnaklar ile ilgili problemler	Kaynak 1: Sayfa 259-277			
5	Metatarsal eklem problemleri ve teröpatik yaklaşımlar	Kaynak 1: Sayfa 111-181			
6	Topuk ağrısı ve teröpatik yaklaşımlar	Kaynak 1: Sayfa 111-181			
7	Ayak bileği problemleri ve teröpatik yaklaşımlar	Kaynak 1: Sayfa 111-181			
8	Ayak ve ayak bileği tendon problemleri	Kaynak 1: Sayfa 111-181			
9	Sistemik hastalıklar ve ayak sağlığı	Kaynak 1: Sayfa 277-291			
10	Çocuklarda ayak gelişimi ve ayak sağlığı	Kaynak 1: Sayfa 81-111			
11	Ayakkabı seçimi ve ark destekleri	Kaynak 1: Sayfa 447-471			
12	Literatür tarama ve vaka örnekleri	Kaynak 1; www.pubmed.com			
13	Literatür tarama ve vaka örnekleri	Kaynak 1; www.pubmed.com			
14	Genel tekrar ve sorular	Kaynak 1; www.pubmed.com			
Kaynaklar					
Öğrencilere ders notu verilecektir.1- Lorimer D, French G, O'Donnell M, Burrow JG, Neale's Disorders of the Foot: Diagnosis and Management, Churchill Livingstone, 2005. 2- GF Harris, PA Smith, RM Marks. Foot and Ankle Motion Analysis: Clinical Treatment and Technology Taylor&Francis Group, 2008. 3- SM Mark, AM Richard, WS Mark. Orthopedic Knowledge Update: Foot and Ankle, American Academy of Orthopaedic Surgeons, 1998.					