

Eğitim Fakültesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Programı (İngilizce)

2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA	PCG3212067	Bahar Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Aslı Burçak TAŞÖREN				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Aslı Burçak TAŞÖREN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu derste, grupla psikolojik danışmanlığın temelleri ve uygulaması, grup dinamikleri, grubun başlaması ve gelişmesi, grupla psikolojik danışmanlık teorileri, yaklaşımlarının öğrencilerle paylaşılması amaçlanmaktadır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Grupla psikolojik danışmanlığın tarihçesi, Bilişsel Davranışçı Grup danışmanlığı, Grup üyelerini seçme, Grup süreci. Etik ilkeler, Sosyal kontekst olarak grup, Okulda grup yaklaşımları, Ergenlik döneminde grupta depresyon ile çalışmak, Ergenlik döneminde grupta depresyon ile çalışmak, Grup ortamında saldırgan davranışlar ile çalışmak, Sosyal problemleri olan ergenlerle çalışmak, Kabul ve kararlılık terapisinin temel öğeleri, Grupla psikolojik danışmanlık uygulamasında Kabul ve kararlılık terapisi yaklaşımı, Grupla psikolojik danışmanlık uygulamasında Kabul ve kararlılık terapisi yaklaşımı, grup çalışması örnekleri, konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Grupla psikolojik danışmanlığın ilkelerini tanımlar.			10, 16, 20, 9	A, D	
Grup sürecini ve grup dinamiklerini kavrar.			10, 16, 20, 4, 6, 9	A, D	
Grupla psikolojik danışmanlıkta etik ilkelerin önemini ve uygulanması gerektiğini ilişkilendirir.			10, 16, 20, 4, 6, 9	A, D	
Grupla psikolojik danışmanlıktaki çeşitli yaklaşımlar açıklar.			10, 16, 20, 4, 6, 9	A, D	
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 20: Tersine Beyin Fırtınası Tekniği, 4: Sorgulama Temelli Öğrenme Modeli, 6: Deneyimle Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, D: Sözlü Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Grupla psikolojik danışmanlığın tarihçesi	Maria T. Riva (2014). Current and Historical Perspectives on the Field of Group Counseling and Psychotherapy. Handbook of group counseling and psychotherapy. Page 17			
2	Bilişsel Davranışçı Grup danışmanlığı	An Introduction to Cognitive-Behavior Group Therapy with Youth Jessica L. Stewart, Ray W. Christner, & Arthur Freeman. Page 3			
3	Grup üyelerini seçme	CBT Group Treatment with Children and Adolescents: What Makes for Effective Group Therapy? Mark H. Stone. Page 23			
4	Grup süreci. Etik ilkeler	CBT Group Treatment with Children and Adolescents: What Makes for Effective Group Therapy? Mark H. Stone. Page 23			
5	Sosyal kontekst olarak grup	Developmental Considerations for Group Therapy with Youth David C. Hill & Diana Coulson-Brown. Page 39			
7	Okulda grup yaklaşımları	Cognitive-Behavior Group Treatment for Anxiety Disorders Ellen Flannery-Schroeder, Christine B. Sieberg, & Elizabeth A. Gosch. Page 199			
8	Ergenlik döneminde grupta depresyon ile çalışmak	Mediating Depression in Youth: A Cognitive-Behavior Group Therapy Approach Ray W. Christner & McKenzie L. Walker. Page 293			
9	Ergenlik döneminde grupta depresyon ile çalışmak	Mediating Depression in Youth: A Cognitive-Behavior Group Therapy Approach Ray W. Christner & McKenzie L. Walker. Page 293			
10	Grup ortamında saldırgan davranışlar ile çalışmak	Cognitive-Behavior Group Therapy for Angry and Aggressive Youth John E. Lochman, Nicole Powell, Caroline Boxmeyer, Annie M. Deming, & Laura Young. Page 333			
11	Sosyal problemleri olan ergenlerle çalışmak	Cognitive-Behavior Group Therapy with Children Who Are Ostracized or Socially Isolated Kimberly Simmerman & Ray W. Christner. Page 409			
12	Kabul ve kararlılık terapisinin temel öğeleri	ACT Basics. Turrell, S. L. & Bell, M. (2016). ACT for Adolescents: Treating Teens and Adolescents in Individual and Group Therapy. Oakland, CA: Context Press Page 11			
13	Grupla psikolojik danışmanlık uygulamasında Kabul ve kararlılık terapisi yaklaşımı	Turrell, S. L. & Bell, M. (2016). ACT for Adolescents: Treating Teens and Adolescents in Individual and Group Therapy. Oakland, CA: Context Press. Page 39			
14	Grupla psikolojik danışmanlık uygulamasında Kabul ve kararlılık terapisi yaklaşımı, grup çalışması örnekleri	Turrell, S. L. & Bell, M. (2016). ACT for Adolescents: Treating Teens and Adolescents in Individual and Group Therapy. Oakland, CA: Context Press Page 55			
15	Grupla psikolojik danışmanlık uygulamasında Kabul ve kararlılık terapisi yaklaşımı, grup çalışması örnekleri	Turrell, S. L. & Bell, M. (2016). ACT for Adolescents: Treating Teens and Adolescents in Individual and Group Therapy. Oakland, CA: Context Press . Page 89			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

Handbook of cognitive-behavior group therapy with children and adolescents : specific settings and presenting problems. Editors, Ray W. Christner, Jessica L. Stewart, Arthur Freeman. New York: Taylor & Francis Group
Turrell, S. L. & Bell, M. (2016). ACT for Adolescents: Treating Teens and Adolescents in Individual and Group Therapy. Oakland, CA: Context Press
Handbook of group counseling and psychotherapy. Ediyors, Janice L. DeLucia-Waack, Cynthia R. Kalodner, Maria T. Riva. United Kingdom
SAGE Publications. 2014