

Uluslararası Tıp Fakültesi / Tıp Programı (İngilizce)

2020 - 2021 Eğitim Öğretim Yılı

FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON STAJI

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON STAJI	ISM5178570	Güz Dönemi	19+30	0	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Staj				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Aylin REZVANİ				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Ahmet Salim GÖKTEPE, Prof.Dr. Aylin REZVANİ, Dr.Öğr.Üye. Arzu DİNÇ YAVAŞ, Dr.Öğr.Üye. Şadiye SARATAŞ, Doç.Dr. Didem SEZGİN ÖZCAN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı					
Dersin İçeriği	Bu ders; Fiziksel tıp ve rehabilitasyonun hedefleri, ekip elemanları ve görevleri ve uğraştığı alan, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyonda kullanılan fizik tedavi ajanları, Postür ve omurga bozuklukları, Bel, boyun, sırt ağrıları ve disk hernileri, Tortikolis, Gut, Fibromiyalji ve tenosinovitler, Metabolik kemik hastalıkları ve osteoporoz, Osteoartrit, Eklem ağrısı ve şişliği, Romatoid artrit, Seronegatif spondiloartritler, Nörolojik rehabilitasyonu/inme rehabilitasyonu, Spinal kord yaralanmaları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Bilgi - Kas-iskelet sistemi ve sinir sistemi ile ilgili anatomi ve fizyoloji bilgilerini hatırlar. Etkili iletişim yollarını kullanarak aldığı anamnez, fizik muayene ve tetkikler ile kas iskelet ve sinir sistemi hastalıklarında ayırıcı tanı listesi oluşturur. Gut hastalığı, romatoid artrit, spondiloartrit ve osteoporoz gibi hastalıkları, aldığı anamnez ve fizik muayene bulguları ile ön tanı olarak akıl eder ve sevk kriterlerini açıklar. Osteoartrit, disk hernisi, bel, boyun ve sırt ağrısı ile ilgili hastalıklara tanı testlerinin sonuçlarını yorumlayarak tanı koyar, risk faktörlerini açıklayarak danışmanlık ve izlemine yapar ve sıklıklarının azaltılmasına yönelik önlemleri açıklar. "Tedavisi düzenlenmiş olan osteoartrit, bel, boyun sırt ağrısı gibi bazı kas iskelet sistem hastalıklarının birinci basamak düzeyinde izlemine yapar." "Fibromiyalji, Tortikolis, tenosinovit gibi hastalıkların tanısını uygun tanimsal testleri seçerek koyar ve tedavi prensiplerini akılcı ilaç kullanımı ilkeleri kapsamında anlatır." Küçük gruplar şeklinde yapılan sunumlar veya panel düzenlemeleri ile topluma yönelik osteoporoz, omurga şekil bozuklukları ve hastalıkları ile ilgili danışmanlık hizmeti verirken dikkat edilmesi gereken prensipleri açıklar. Omurga şekil bozuklukları, eklem ağrısı ve şişliği/artrit, osteoartrit, fibromiyalji, bel, boyun ve sırt ağrıları gibi hastalıkların tanı, tedavi izleminde multidisipliner yaklaşımın önemini kavrar. Erişkin ve çocuk hastada görülen doğumsal ve edinsel nörolojik ve ortopedik hastalıkların rehabilitasyonun temel prensiplerini açıklar.					
Beceri - Hastanın şikayetini dinler, ön tanısını koymak amacıyla gerekli sorgulamayı yapar. Kas iskelet sistemi muayenesi (postür, yürüyüş) ve tüm eklemlerin hareket açıklığı muayenesini yapar. Kas iskelet sistem muayenesinde en çok kullanılan özel testleri yapar. Santral sinir sistem muayenesini yapar. Periferik sinir sistem muayenesini yapar.					
Tutum - Tanı yöntemlerini basitten karmaşığa basamaklar halinde kullanılmasının önemini kavrar. Hekimlik hizmeti verirken insan ve hasta haklarını gözetir ve kişisel verilerin korunması ilkelerini benimser. Sağlık, hastalık, yaşam kalitesi kavramlarını tanımlar, sağlık ve hastalığın sosyokültürel belirleyicilerini sayar.					
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Fiziksel tıp ve rehabilitasyonun hedefleri, ekip elemanları ve görevleri ve uğraştığı alan	-			
2	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyonda kullanılan fizik tedavi ajanları	-			
3	Postür ve omurga bozuklukları	-			
4	Bel, boyun, sırt ağrıları ve disk hernileri	-			
5	Tortikolis	-			
6	Gut	-			
7	Fibromiyalji ve tenosinovitler	-			
8	Metabolik kemik hastalıkları ve osteoporoz	-			
9	Osteoartrit	-			
10	Eklem ağrısı ve şişliği	-			
11	Romatoid artrit	-			
12	Seronegatif spondiloartritler	-			
13	Nörolojik rehabilitasyonu/inme rehabilitasyonu	-			
14	Spinal kord yaralanmaları	-			
Kaynaklar					
https://www.aapmr.org/about-physiatry/about-physical-medicine-rehabilitation					