

Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı
2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ I
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ I	FZT2163250	Güz Dönemi	2+2	3	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Mehmet Salih TAN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Fatma ÖZTÜRK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi ve rehabilitasyonda egzersiz tedavisinin amaçlarını, etkilerini ve prensiplerini, egzersizin sınıflandırılması, egzersiz programının planlanması ve uygulanmasının öğrenilmesidir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Yer çekimi kanunu ve prensipler, hareket terminolojisi,Üst Ekstremitte Anatomisi,Alt Ekstremitte Anatomisi,Kasın Kasılma Mekanizması,Egzersiz Fizyolojisi,Üst Ekstremitte Normal Eklem Hareketi,Alt Ekstremitte Normal Eklem Hareketi,İmmobilizasyon,Hasta Pozisyonları ve Mobilizasyonu,Enfeksiyon Hastalıkları ve Korunma Yolları,Toplum Temelli Rehabilitasyon,Halk Sağlığı ve Rehabilitasyonu,Genel Tekrar (Teorik),Genel Tekrar (Uygulama); konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları		Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri		
Üst ve alt ekstremitenin anatomik özelliklerini tanımlayabilir.		16, 8, 9	A		
Kas kasılma mekanizmasını tanımlayabilir.		16, 9	A		
Hastalık durumlarına yönelik pozisyonlamaları ve mobilizasyonları tartışabilir.		16, 8, 9	A		
Toplum sağlığına yönelik rehabilitasyon programlarını ayırt edebilir.		16, 8, 9	A		
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 8: Ters-yüz Edilmiş Sınıf Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Yer çekimi kanunu ve prensipler, hareket terminolojisi	Mebis notları			
2	Üst Ekstremitte Anatomisi	Mebis notları			
3	Alt Ekstremitte Anatomisi	Mebis notları			
4	Kasın Kasılma Mekanizması	Mebis notları			
5	Egzersiz Fizyolojisi	Mebis notları			
6	Üst Ekstremitte Normal Eklem Hareketi	Mebis notları			
7	Alt Ekstremitte Normal Eklem Hareketi	Mebis notları			
8	İmmobilizasyon	Mebis notları			
9	Hasta Pozisyonları ve Mobilizasyonu	Mebis notları			
10	Enfeksiyon Hastalıkları ve Korunma Yolları	Mebis notları			
11	Toplum Temelli Rehabilitasyon	Mebis notları			
12	Halk Sağlığı ve Rehabilitasyonu	Mebis notları			
13	Genel Tekrar (Teorik)	Mebis notları			
14	Genel Tekrar (Uygulama)	Mebis notları			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Otman AS, Köse N. Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipler ve Yöntemler. Meteksan, Ankara Otman AS, Köse N. Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri. 4. baskı Yücel Ofset Matbaacılık.-