

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME VE GENETİK	YBES4119520	Güz Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Nihal BÜYÜKUSLU				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Nihal BÜYÜKUSLU				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Dersin kapsamında, bireyin kalıtsal yapısının beslenme alışkanlıklarının belirlenmesindeki etkisinin açıklanması, genetik olarak yatkınlık taşıdığı hastalıklardan olabildiğince uzak kalması ve yüksek yaşam kalitesinin sağlanması için beslenmenin önemini ve etkisini değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Genetik varyasyon: Beslenme uygulamaları,Genler ve besin öğeleri veya besin bileşenleriarasındaki ilişki,Besin öğeleri ve gen ekspresyonu,Gıda bileşenlerinin etkinliği ve güvenliğinin değerlendirilmesinde nutrigenomikler,Genetik varyasyon ve beslenme gereksinimleri,Vitamin metabolizması, genetik ve çevre,Genler, diyet ve plazma lipidleri,Nutigenomik,Gen: Çevresel etkileşimler ve koronar kalp hastalığı,Tip 1 Diyabette gen-besin ögesi etkileşimi,Kanser nutrigenomikleri,Obesite genetiği,Epigenetik,Seminer; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
1. Genetik faktörlerin beslenme ile ilişkisini yorumlayabilmesi			1, 10, 14, 8	A, C	
2. Hastalıklarla ilişkili genlerin ekspresyonunu artırmada besin öğeleri tüketim önerilerigeliştirebilmesi			1, 10, 14, 8	A, B, C	
3. Beslenmede genetik çeşitlilik-etnik farklılıkları karşılaştırabilmesi			1, 11, 14, 8	A, C	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer, 14: Bireysel Çalışma, 8: Grup Çalışması				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Genetik varyasyon: Beslenme uygulamaları	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
2	Genler ve besin öğeleri veya besin bileşenleriarasındaki ilişki	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
3	Besin öğeleri ve gen ekspresyonu	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
4	Gıda bileşenlerinin etkinliği ve güvenliğinin değerlendirilmesinde nutrigenomikler	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
5	Genetik varyasyon ve beslenme gereksinimleri	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
6	Vitamin metabolizması, genetik ve çevre	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
7	Genler, diyet ve plazma lipidleri	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
8	Nutigenomik	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
9	Gen: Çevresel etkileşimler ve koronar kalp hastalığı	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
10	Tip 1 Diyabette gen-besin ögesi etkileşimi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
11	Kanser nutrigenomikleri	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
12	Obesite genetiği	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
13	Epigenetik	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
14	Seminer	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
Kaynaklar					
1) Ders notları					
2) Ordovas JM. Nutrigenetics And Nutrigenomics, World Review of Nutrition and Dietetics,Vol.93,Karger, 2004.İlgili dergiler					