

| Dersin Tanımı | | | | | |
|---|--|---|----------|-------|------|
| Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U Saat | Kredi | AKTS |
| YEME BOZUKLUKLARINA DİYETSEL YAKLAŞIM | BESD1137980 | Güz Dönemi | 2+0 | 2 | 8 |
| Ön Koşul Dersleri | | | | | |
| Önerilen Seçmeli Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Seviyesi | Doktora | | | | |
| Dersin Türü | Programa Bağlı Seçmeli | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Prof.Dr. Gülgün ERSOY | | | | |
| Dersi Verenler | | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Yeme bozukluklarının tanımını ve biyolojisini öğrenmek, bilişsel davranışçı terapi ve beslenme tedavisini kavramaktır. | | | | |
| Dersin İçeriği | Bu ders; Yeme bozukluklarının tanımı ve sınıflandırması, Yeme bozukluklarının epidemiyolojisi, Yeme bozukluklarının değerlendirilmesi, Yeme bozukluklarının biyolojisi, Yeme bozukluklarının biyolojisi, Anoreksiya nervosa ve tedavisi, Anoreksiya nervosa ve tedavisi, Bulimiya nervosa ve tedavisi, Tıkınırcasına yeme ve tedavisi, Gece yeme sendromu ve tedavisi, Aşırı yeme, Yeme bozukluklarında bilişsel davranışçı terapi, Yeme bozukluklarında beslenme eğitimi, Yeme bozukluklarında beslenme eğitimi; konularını içermektedir. | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Öğretim Yöntemleri | Ölçme Yöntemleri | | | |
| 1. Vücut ağırlık yönetimine ilişkin tüm bilgileri detaylı bir şekilde tanımlayabilecektir. | 1, 3 | A, D | | | |
| 1.1. Vücut ağırlığını etkileyen etmenleri ayırt eder. | 1, 3 | A, D | | | |
| 1.2. Ağırlık yönetimdeki bireysel farklılıkları karşılaştırır. | 1, 3 | A, D | | | |
| 1.3. Vücut ağırlığının değerlendirilmesinde kullanılan antropometrik yöntemleri sınıflandırır. | 1, 3 | A, D | | | |
| 2. Obezitede tıbbi beslenme tedavisi planlayabilecektir. | 1, 3 | A, D | | | |
| 2.1. Obezitenin tanımı, sınıflandırılması ve risk etmenlerini eleştirir. | 1, 3 | A, D | | | |
| 2.2. Obezitenin fizyolojik ve psikososyal komplikasyonlarını değerlendirir. | 1, 3 | A, D | | | |
| 2.3. Obezite tedavisindeki güncel beslenme önerilerini yorumlar. | 1, 3 | A, D | | | |
| 2.4. Obezitede bireye özgü beslenme/diyet programı planlar. | 1, 3 | A, D | | | |
| 3. Yeme davranışı bozukluklarında beslenme tedavisi uygulayabilecektir. | 1, 3 | A, D | | | |
| 3.1. Anoreksiya nervozanın tanımını ve komplikasyonlarını ayırt eder. | 1, 3 | A, D | | | |
| 3.2. Anoreksiya nervozada beslenme tedavisi planlar. | 1, 3 | A, D | | | |
| 3.3. Bulimia nervozanın tanımını ve komplikasyonlarını ayırt eder. | 1, 3 | A, D | | | |
| 3.4. Bulimia nervozada beslenme tedavisi planlar. | 1, 3 | A, D | | | |
| 3.5. Diğer yeme bozukluklarını (ortoreksiya, binge eating vb.) tanımlar ve beslenme tedavisi planlar. | 1, 3 | A, D | | | |
| Öğretim Yöntemleri | 1: Anlatım, 3: Tartışma | | | | |
| Ölçme Yöntemleri | A: Yazılı sınav, D: Proje / Tasarım | | | | |
| Ders Akışı | | | | | |
| Sıra | Konular | Ön Hazırlık | | | |
| 1 | Yeme bozukluklarının tanımı ve sınıflandırması | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 2 | Yeme bozukluklarının epidemiyolojisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 3 | Yeme bozukluklarının değerlendirilmesi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 4 | Yeme bozukluklarının biyolojisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 5 | Yeme bozukluklarının biyolojisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 6 | Anoreksiya nervosa ve tedavisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 7 | Anoreksiya nervosa ve tedavisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 8 | Bulimiya nervosa ve tedavisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 9 | Tıkınırcasına yeme ve tedavisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 10 | Gece yeme sendromu ve tedavisi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 11 | Aşırı yeme | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 12 | Yeme bozukluklarında bilişsel davranışçı terapi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 13 | Yeme bozukluklarında beslenme eğitimi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 14 | Yeme bozukluklarında beslenme eğitimi | Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| Kaynaklar | | | | | |
| Ders notları, kitap bölümleri, powerpoint sunumlar | | | | | |
| 1. Becker AE, Grinspoon SK, Klibanski A, Herzog DB. Eating disorders. New England Journal of Medicine, 1999; 340(14): 1092-8. | | | | | |
| 2. Andersen AE. Eating disorders in males. In: Brownell KD, Fairburn CG, eds. Eating disorders and obesity: a comprehensive handbook. New York: Guilford Press, 1995; 177-87. | | | | | |
| 3. Baysal A. ve ark. Diyet El Kitabı, Hatiboğlu, Yenilenmiş 5. baskı, Ankara, 2008. | | | | | |