

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı
OBEZİTE FİZYOTERAPİSİ
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
OBEZİTE FİZYOTERAPİSİ	FTR4256700	Bahar Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Obezitede fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Obezite tanımı, etyolojisi ve sınıflandırması.,Erişkin obez hastanın değerlendirilmesi,Çocuklarda obezite ve değerlendirilmesi,Yaşlılarda obezite,Obezite ve komorbid hastalıklar,Obezite ve komorbid hastalıklar,Obezite tedavisi: Beslenme,Obezite tedavisi: Egzersiz,Obezite tedavisi: Cerrahi yöntemler,Fiziksel aktivite seviyesi, uyku ve obezite,Kilo alımı ve kaybında fiziksel aktivitenin yeri,Hamilelikte kilo kontrolü ve fiziksel aktivite,Obezite ile savaşta okul, iş yeri ve toplumsal çalışmalar; Obezite ve kanıta dayalı çalışmalar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Obeziteyi tanımlayabilmesi				1, 10, 11	A, B
Obezite ve komorbid hastalık kavramını açıklayabilmesi				1, 10, 11	A, B
Obezitede tedavi seçeneklerini tartışabilmesi				1, 10, 11	A, B
Obezitede özel egzersiz uygulamalarını özetleyebilmesi				1, 10, 11	A, B
Fiziksel aktivitenin obezite üzerine etkisini yorumlayabilmesi				1, 10, 11	A, B
Farklı popülasyonlarda fiziksel aktivite değerlendirmesi ve programlarını planlayabilmesi				1, 10, 11	A, B
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Obezite tanımı, etyolojisi ve sınıflandırması.	2. kaynak sf 1-69			
2	Erişkin obez hastanın değerlendirilmesi	2. kaynak sf 69-74			
3	Çocuklarda obezite ve değerlendirilmesi	1. kaynak bölüm 64			
4	Yaşlılarda obezite	1. kaynak bölüm 79			
5	Obezite ve komorbid hastalıklar	1. kaynak bölüm 8			
6	Obezite ve komorbid hastalıklar	1. kaynak bölüm 8			
7	Obezite tedavisi: Beslenme	2. kaynak sf 131-146			
8	Obezite tedavisi: Egzersiz	2. kaynak sf 169-184			
9	Obezite tedavisi: Cerrahi yöntemler	2. kaynak 359-390			
10	Fiziksel aktivite seviyesi, uyku ve obezite	1. kaynak bölüm 46			
11	Kilo alımı ve kaybında fiziksel aktivitenin yeri	1. kaynak bölüm 52			
12	Hamilelikte kilo kontrolü ve fiziksel aktivite	3. kaynak sf 455-4701. kaynak bölüm 61-61			
13	Obezite ile savaşta okul, iş yeri ve toplumsal çalışmalar	1. kaynak bölüm9 ,http://beslenme.gov.tr/			
14	Obezite ve kanıta dayalı çalışmalar	1. kaynak bölüm 7			
Kaynaklar					
Öğrencilere ders notu verilecektir.1- Claude Bouchard, Peter T Katzmarzyk. Physical activity and obesity 2nd Ed. Human Kinetics, 2010.					
2- George A Bray, Claude Bouchard. Handbook of Obesity: Clinical Applications, 3rd Ed. Informa Healthcare, 2008.					
3. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon A. Karaduman, Ö. Tunca. 2016					