

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PSİKOTERAPİ UYGULAMALARI	PSKY1265630	Bahar Dönemi	3+0	3	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Hande GÜNDOĞAN SÜTÜVEN				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Hande GÜNDOĞAN SÜTÜVEN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	- Bilişsel-davranışçı görüşme ve değerlendirme süreçleri hakkında detaylı bilgi sahibi olmak- Hipotetik vaka formülasyon uygulamaları aracılığıyla tedavi planı geliştirme becerileri kazanmak- Hipotetik vaka örnekleri ve müdahaleler aracılığıyla uygulama becerileri kazanmak				
Dersin İçeriği	Bu ders; Bilişsel-Davranışçı Terapi – Teoriye Genel Bakış,Bilişsel-Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri,İlk Görüşme Uygulamaları,Sokratik Sorgulama Yöntemi ,Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım,Psikoterapi Teknikleri,Genel Değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Bu ders kapsamında öğrenci, psikoterapi uygulamalarındaki etik ilke ve kuralları uygulayabilme ve tedavi planı oluşturabilme özelliklerini kazanmaktadır.			1, 12, 14, 18, 2, 3, 4, 7, 8	A, B, C	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 12: Örnek Olay, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 7: Rol Oynama, 8: Grup Çalışması				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Bilişsel-Davranışçı Terapi – Teoriye Genel Bakış	Bilişsel Davranışçı Terapi - Bölüm 1 ve 2			
2	Bilişsel-Davranışçı Görüşme ve Değerlendirme Süreçleri	Bilişsel Davranışçı Terapi - Bölüm 3 ve 4 * Bilişsel Davranışçı Terapiler - Bölüm 1			
3	İlk Görüşme Uygulamaları				
4	Sokratik Sorgulama Yöntemi	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Ek A ve B			
5	Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 5Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 1Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 7			
6	Psikoterapi Teknikleri	Panik ve Yaygın Anksiyete Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
7	Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 3Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 3			
8	Psikoterapi Teknikleri	Sosyal Fobi ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
9	Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 4Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 4Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 8			
10	Psikoterapi Teknikleri	Obsesif-Kompulsif Bozukluk ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
11	Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 2 Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 6&7&8 Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 6			
12	Psikoterapi Teknikleri	Depresyon ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
13	Yeme Bozuklukları ve Bilişsel Davranışçı Yaklaşım	Bilişsel-Davranışçı Terapiler – Bölüm 7Clinical Handbook of Psychological Disorders – Chp 14Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları – Bölüm 13&14			
14	Psikoterapi Teknikleri	Yeme Bozuklukları ve Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım			
15	Genel Değerlendirme				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		50			
Genel Sınav		50			

Kaynaklar	
-	Leahy, R. L. (2017). Cognitive Therapy Techniques: A Practitioner's Guide. New York, NY: Guilford.
-	Barlow, D. H. (2007). Clinical Handbook of Psychological Disorders: A Step-by-Step Treatment Manual. New York, NY: Guilford.
-	Savaşır, I., Soyğüt, G. & Barışkin, E. (Eds.) (2009). Bilişsel-Davranışçı Terapiler. Ankara: Türk Psikologlar Derneği Yayınları.
-	Beck, J. S. (2016). Bilişsel Davranışçı Terapi: Temelleri ve Ötesi. (M. Şahin, Çev. Ed.). Ankara: Nobel.
-	Oltmanns, T. F., Martin, M. T., Neale, J. M. & Davison, G. C. (2017). Anormal Psikolojide Vaka Çalışmaları. (M. Şahin, Çev. Ed.). Ankara: Nobel.
-	Osborne, R. E., Lafuze, J. E. & Perkins, D. V. (2016). Case Analyses for Abnormal Psychology: Learning to Look Beyond the Symptoms. New York, NY: Routledge.