

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı**  
**MANİPÜLATİF TEDAVİ**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
MANİPÜLATİF TEDAVİ	FTR2230100	Bahar Dönemi	1+2	2	2
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Burak MENEK				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Manipulasyon ve mobilizasyonda değerlendirme uygulama yöntemleri ve farklı masaj yöntemlerini tartışmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Maniplatif terapi genel kapsam,Değerlendirmede yıldız diyagramı kullanımı,Cervical ve lumbal bölge mobilizasyon teknikleri,Cyriax değerlendirmesi ve mobilizasyon teknikleri, Mulligan mobilizasyon tekniğinin genel tanımı,Alt ve üst ekstremitte mulligan mobilizasyon yöntemleri,Genel tekrar,Myofasial gevşetme teknikleri,Torakal bölge manipulasyon mobilizasyon teknikleri,Ayak ve ayak bileği Mobilizasyon ve manipülasyon,Diz mobilizasyon ve manipulasyon,Kalça Mobilizasyon ve manipulasyon,Nörolojik değerlendirme, Sinir germe,Genel tekrar; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Manipulatif terapiyi açıklar.				13, 9	A
Omurga ve ekstremitte manipülasyon ve mobilizasyon tekniklerini tanıır.				13, 9	A
Cyriax ve Mulligan değerlendirmesini özetler.				13, 9	A
Kaslar, konnektif doku ve ligamente özel teknikleri aktarır.				9	A
Geleneksel Doğu tekniklerini karşılaştırır.				9	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	13: Örnek Olay Yöntemi, 9: Anlatım Yöntemi				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Klasik Yazılı Sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Maniplatif terapi genel kapsam	2. kaynak, sayfa 3-15			
2	Değerlendirmede yıldız diyagramı kullanımı	2. kaynak, sayfa 120-127			
3	Cervical ve lumbal bölge mobilizasyon teknikleri	2. kaynak, sayfa 163-198, sayfa 231-265			
4	Cyriax değerlendirmesi ve mobilizasyon teknikleri	2. kaynak, sayfa 101-108			
5	Mulligan mobilizasyon tekniğinin genel tanımı	2. kaynak, sayfa 107-108			
6	Alt ve üst ekstremitte mulligan mobilizasyon yöntemleri	2. kaynak, sayfa 309-331			
7	Genel tekrar	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SX3ray1Pjkw">https://www.youtube.com/watch?v=SX3ray1Pjkw</a>			
8	Myofasial gevşetme teknikleri	3. kaynak, sayfa 19-20			
9	Torakal bölge manipulasyon mobilizasyon teknikleri	2. kaynak, sayfa 203-228			
10	Ayak ve ayak bileği Mobilizasyon ve manipülasyon	2. kaynak, sayfa 319-325			
11	Diz mobilizasyon ve manipulasyon	2. kaynak, sayfa 327-331			
12	Kalça Mobilizasyon ve manipulasyon	2. kaynak, sayfa 333-343			
13	Nörolojik değerlendirme, Sinir germe	2. kaynak, sayfa 151-159			
14	Genel tekrar	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qEcyLJzfOFg">https://www.youtube.com/watch?v=qEcyLJzfOFg</a>			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınav Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

<b>Kaynaklar</b>
Mebis notları1. Cassar M.P, Handbook of Cilnical Massage Churchill Livingstone 2004 2. Yüksel İ., Ortopedik Problemlerde Manuel Terapi, 2017, Hipokrat 3. Yüksel İ., Masaj teknikleri, 2016, Hipokrat