

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
GERİATRİK FİZYOTERAPİ
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
GERİATRİK FİZYOTERAPİ	FTR3221800	Bahar Dönemi	1+2	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Zeliha Candan ALGUN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Emre DANSUK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Geriatrik rehabilitasyon kapsamında fizyoterapi uygulamalarını değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Geriatrik rehabilitasyona giriş,Sağlıklı yaşlanma,Muskuloskeletal değişimler,Kardiyopulmoner değişimler,Nörolojik değişimler,Denge ve yürüme bozuklukları,Düşme problemleri,Duyusal değişimler,Yaşlıda psikososyal değişimler,Terapatik egzersizler,Grup egzersizleri,Egzersiz uygulamaları (pratik),Egzersiz uygulamaları(pratik),Genel tekrar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Geriatrik rehabilitasyona giriş, genel bakış ve sağlıklı yaşlanmayı tartışır.				6, 9	A
Geriatrik rehabilitasyon ve sağlıklı yaşlanma kapsamını açıklar				6, 9	A
Yaşlılarda görülen muskuloskeletal, kardiyopulmoner, nörolojik, psikososyal, genitoüriner değişiklikleri tartışır				6, 9	A
Denge ve düşme sorunlarını, yürüme bozukluklarını, değerlendirme yöntemlerini ve fizyoterapi programını tanımlar				6, 9	A
Genitoüriner değişimlerde uygulanan tedaviyi ve inkontinans fizyoterapi yöntemlerini açıklar				6, 9	A
Yaşlılarda egzersiz uygulamaları, programları ve ev programını tanımlar				6, 9	A
Ergonomik önerileri sıralar				6, 9	A
Öğretim Yöntemleri	6: Deneyimle Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Geriatrik rehabilitasyona giriş	1. kaynak sayfa, 213-216			
2	Sağlıklı yaşlanma	3. kaynak sayfa, 1226-1237			
3	Muskuloskeletal değişimler	1. kaynak sayfa, 216-218, 2. kaynak sayfa, 97-110			
4	Kardiyopulmoner değişimler	1. kaynak sayfa, 219-220			
5	Nörolojik değişimler	1. kaynak sayfa, 218-219			
6	Denge ve yürüme bozuklukları	1. kaynak sayfa, 223-224			
7	Düşme problemleri	1. kaynak sayfa, 224-226			
8	Duyusal değişimler	1. kaynak sayfa, 220-222			
9	Yaşlıda psikososyal değişimler	1. kaynak sayfa, 220-222			
10	Terapatik egzersizler	1. kaynak sayfa, 323-344			
11	Grup egzersizleri	1. kaynak sayfa, 323-344			
12	Egzersiz uygulamaları (pratik)	1. kaynak sayfa, 323-344			
13	Egzersiz uygulamaları(pratik)	1. kaynak sayfa, 323-344			
14	Genel tekrar				
Değerlendirme Yöntemleri			Sınava Katkısı		
Ara Sınav			40		
Genel Sınav			60		

Kaynaklar
Mebis Notları1. Z. Candan Algun (ed.) Fizyoterapi Rehabilitasyon DEÜ yayınları, 2012 2. Deniz Evcik, Kas İskelet Sisteminde Pratik Ölçme ve Değerlendirme,2008 3. Saadet Otman, Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipleri ve Yöntemleri,2014 4. Rosemary M. Scully, Marylou R. Barnes, Physical Therapy. 5. Stuart Porter, Tidy's Physiotherapy 2008