

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ANA VE ÇOCUK BESLENMESİ	BES3119370	Güz Dönemi	2+3	3,5	6
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Merve PEHLİVAN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Merve PEHLİVAN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri anne ve çocuk beslenmesinin önemi, gebelik ve emzicilik dönemindeki fizyolojik, metabolik ve endokrin değişiklikleri ve beslenme ile ilgili etkileşimlerinin belirlenmesi, bebek beslenmesinde anne sütünün önemi ve özellikleri, hazır/ticari formülalar ve özellikleri,tamamlayıcı beslenme, büyüme-gelişimin izlenmesi ve değerlendirilmesi, okul öncesi, okul ve adolesan döneminde beslenme özellikleri, beslenmeye ilişkin sorunlar ve çözüm önerileri konularında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Dünyada ve Türkiye’de anne ve çocuk beslenmesinin önemi,Gebelik döneminde beslenme,Emzicilik döneminde beslenme,Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve Anne sütü (0-6 ay),Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve Tamamlayıcı beslenme (6-12 ay),Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve İnek sütü, formülalar ve diğer ticari ürünler,Bebeklik döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler,Bebek, okul öncesi, okul dönemi ve çocukluk döneminde büyüme-gelişimin değerlendirilmesi ve izlenmesi,Okul öncesi dönemde beslenme,Okul öncesi dönemde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler,Okul döneminde beslenme,Adolesan dönemde beslenme,Okul ve adolesan döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler,Bebeklik, çocukluk ve adolesan dönemlerinde büyümenin değerlendirilmesi ve izlenmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
1. Gebelik ve laktasyon dönemine ilişkin beslenme özelliklerini tanımlar.	10, 13, 16, 4, 9	A, E			
2. Gereklerini karşılayacak menüleri planlar.	10, 13, 16, 4, 9	A, E			
3. Bebek (0-1yaş) beslenmesinde anne sütünün önemini ve içeriğini açıklar.	10, 13, 16, 4, 9	A, E			
4. Bebeklik (0-1 yaş) döneminde tamamlayıcı besin çeşitlerini, içeriklerini, başlanma zamanını ve tamamlayıcı beslenme uygulamaları sırasında ortaya çıkan sorunları değerlendirir.	10, 13, 16, 4, 9	A, E			
5. Çocukluk (okul öncesi ve okul) ve adolesan dönemine ilişkin beslenme özelliklerini analiz eder.	10, 13, 16, 4, 9	A, E			
6. Büyüme ve gelişme özelliklerini açıklar.	10, 13, 16, 4, 9	A, E			
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 13: Örnek Olay Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 4: Sorgulama Temelli Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Dünyada ve Türkiye’de anne ve çocuk beslenmesinin önemi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Gebelik döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Emzicilik döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve Anne sütü (0-6 ay)	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve Tamamlayıcı beslenme (6-12 ay)	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Bebeklik (0-1 yaş) döneminde beslenme ve İnek sütü, formülalar ve diğer ticari ürünler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Bebeklik döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Bebek, okul öncesi, okul dönemi ve çocukluk döneminde büyüme-gelişimin değerlendirilmesi ve izlenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Okul öncesi dönemde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Okul öncesi dönemde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Okul döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Adolesan dönemde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Okul ve adolesan döneminde sık görülen beslenme sorunları ve öneriler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Bebeklik, çocukluk ve adolesan dönemlerinde büyümenin değerlendirilmesi ve izlenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

- Ders notları, Powerpoint sunum dosyaları.
- Mahan K, Arlin M. Krause’s Food, Nutrition and diet therapy 12th edition Elsevier, 2010.
 - Lawrence RA, Lawrence MR.Breastfeeding. A guide for the medical profession. 7th edition. Mosby Elsevier. 2011.
 - American Academy of Pediatrics. Pediatric Nutrition Handbook. Sixth Edition. 2009.
 - Gökçay G. Garipağaoğlu M. Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Beslenme Savaşları 2002.
 - American Academy of Pediatrics. Nutrition. Bright Futures. Third Edition. 2011.