

## Sağlık Bilimleri Yüksekokulu / Beslenme ve Diyetetik Programı

2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı

## YAŞAM DÖNGÜSÜ VE BESLENME

## Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
YAŞAM DÖNGÜSÜ VE BESLENME	YBES2114900	Güz Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Neda YOUSEFIRAD				
Dersi Verenler	YBES.2				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilere insanın yaşam döngüsü basamakları ile beslenme modellerini tanıtmak ve yaşam döngüsü ve beslenme arasındaki ilişkiyi kavratmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Yaşam döngüsünün tanımı, Beslenmenin yaşam döngüsündeki yeri ve önemi, Bazı canlı türlerinin yaşam döngüleri, İnsanın yaşam döngüsü, Gebe ve emzikli kadınların temel beslenmesi, Çocukların temel beslenmesi, Yaşlıların temel beslenmesi, İşçilerin temel beslenmesi, Sporcuların temel beslenmesi, İnsanın farklı yaşam evrelerinde sağlıklı beslenme modelleri, Dört yapraklı yonca modeli, Besin piramidi, Akdeniz beslenme modeli, Genel değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Yaşam döngüsünü sınıflara ayırabilmesi.				1, 2, 3	A, C
2. İnsan yaşam döngüsünün aşamalarını açıklayabilmesi.				1, 2, 3	A, C
3. Kendi yaşam döngüsünün hangi aşamada olduğunu ifade edebilmesi.				1, 2, 3	A, C
4. Beslenme ve yaşam döngüsü arasındaki ilişkiyi açıklayabilmesi.				1, 2, 3	A, C
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Yaşam döngüsünün tanımı	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Beslenmenin yaşam döngüsündeki yeri ve önemi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Bazı canlı türlerinin yaşam döngüleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	İnsanın yaşam döngüsü	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Gebe ve emzikli kadınların temel beslenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Çocukların temel beslenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Yaşlıların temel beslenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	İşçilerin temel beslenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Sporcuların temel beslenmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	İnsanın farklı yaşam evrelerinde sağlıklı beslenme modelleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Dört yapraklı yonca modeli	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Besin piramidi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Akdeniz beslenme modeli	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Genel değerlendirme	Önceki haftaların konularının çalışılması			
Kaynaklar					
Ders notları, Powerpoint sunum dosyaları.					
1. Wardlaw G, Smith A. Contemporary Nutrition: A Functional Approach. McGraw-Hill Education, UK, 2014.					
2. Mahan L, Escott-Stump S, Raymond J. Krause's Food and the Nutrition Care Process. Elsevier Saunders, Missouri, 2012.					
3. Baysal A. Beslenme. Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, 2012.					
4. Mahan LK, Stump SE. Krause's Food & Nutrition Therapy. Elsevier, USA, 2010.					
5. Gibney M, Lanham-New SA, Cassidy A, Vorster HH (Eds). Introduction to Human Nutrition. Wiley-Blackwell, 2009.					