

**Sağlık Bilimleri Fakóltesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2023 - 2024 Eęitim Öğretim Yılı**  
**OMURGA SAęLIęI**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
OMURGA SAęLIęI	FTR4215186	Bahar Dönemi	2+0	2	2
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öęr.Üye. Dilanur KUTLU ÖZKARAOęLU				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öęr.Üye. Selen SUBAŞI				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Omurgayı oluşturan tüm elemanların, omurga sağlığındaki bireysel ve grup halindeki özelliklerini bilerek uygun egzersiz ve tedavi yaklaşımlarını öğrenebilmek				
<b>Dersin İçerięi</b>	Bu ders; Omurga ve genel özellikleri,Servikal omurganın fonksiyonel yapısı,Servikal Bölgenin Nöromusküler Kontrolü,Torakal omurganın fonksiyonel yapısı,Torakal Bölgenin Fonksiyonel Hareket Analizi,Lumbar omurganın faksiyonel yapısı ve hareketleri,Sakral omurganın fonksiyonel yapısı ve hareketleri,Kas enerji teknikleri,Myofasyal Gevşetme Teknikleri,Yumuşak Doku Teknikleri,Stabilizasyon Egzersizleri,Servikal bölge değerlendirme ve tedavi,Torakal bölge değerlendirme ve tedavi,Lumbar bölge değerlendirme ve tedavi; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
Omurganın tüm elemanlarının tek tek ve grup halindeki fonksiyonlarını açıklar.			8, 9	A, D	
Kas enerji tekniklerini uygular.			8, 9	A, D	
Miyofasyal gevşetme tekniklerini uygular.			8, 9	A, D	
Yumuşak doku tekniklerini uygular.			8, 9	A, D	
Stabilizasyon egzersizlerini uygular.			8, 9	A, D	
Omurganın bir segmentinde olan problemin hangi disfonksiyonu tanımladığını açıklar.			8, 9	A, D	
Tanımlanan disfonksiyon için en uygun tedavi seçeneğini belirler.			8, 9	A, D	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	8: Ters-yüz Edilmiş Sınıf Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Klasik Yazılı Sınav, D: Sözlü Sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Omurga ve genel özellikleri	Mebis notu			
2	Servikal omurganın fonksiyonel yapısı	Mebis notu			
3	Servikal Bölgenin Nöromusküler Kontrolü	Mebis notu			
4	Torakal omurganın fonksiyonel yapısı	Mebis notu			
5	Torakal Bölgenin Fonksiyonel Hareket Analizi	Mebis notu			
6	Lumbar omurganın faksiyonel yapısı ve hareketleri	Mebis notu			
7	Sakral omurganın fonksiyonel yapısı ve hareketleri	Mebis notu			
8	Kas enerji teknikleri	Mebis notu			
9	Myofasyal Gevşetme Teknikleri	Mebis notu			
10	Yumuşak Doku Teknikleri	Mebis notu			
11	Stabilizasyon Egzersizleri	Mebis notu			
12	Servikal bölge değerlendirme ve tedavi	Mebis notu			
13	Torakal bölge değerlendirme ve tedavi	Mebis notu			
14	Lumbar bölge değerlendirme ve tedavi	Mebis notu			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			
<b>Kaynaklar</b>					
Omurga, İbrahim Engin Şimşek - Omurga Stabilesi, Emine Aslan Telci, Suat Erel Mebis notları					