

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ergoterapi Programı

2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı

GÜNLÜK YAŞAM AKTİVİTELERİ

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
GÜNLÜK YAŞAM AKTİVİTELERİ	ERG2235810	Bahar Dönemi	2+2	3	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Özden ERKAN OĞUL				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Özden ERKAN OĞUL				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Aktivite performans alanlarına göre farklı problemleri olan kişiler için temel ve yardımcı günlük yaşam aktiviteleri ile ilgili değerlendirme ve müdahale yaklaşımlarını öğretmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; 1.Temel ve yardımcı günlük yaşam aktiviteleri ve bunlarla ilişkili model ve referans çerçeveleri,2.GYA ve YGYA değerlendirme yöntemleri,3.Spinal kord yaralanması olan hastalarda aktivite performansı,4.Performans becerileri azalmış kişiler için kompensasyon/ adaptasyon yöntemleri:-Kuvvet, eklem hareketi, bilişsel ve algısal problemler,5.Performans becerileri azalmış kişiler için kompensasyon/ adaptasyon yöntemleri:-Duyu,ağrı,endurans, enerji,6.Fonksiyonel mobilite, yatak içinde pozisyonlama ve mobilizasyon yöntemleri,Transfer yöntemleri –bağımsız,Transfer yöntemleri-yardımlı,9.Tekerlekli sandalye ile ambulasyon yöntemleri,10.Tekerlekli sandalye ile ambulasyon yöntemleri,11.Yardımcı günlük yaşam aktiviteleri eğitimi,12.Yardımcı günlük yaşam aktiviteleri eğitimi,13.Vaka tartışması,14.Vaka tartışması; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
3.Günlük yaşam aktiviteleri değerlendirme ve müdahale yöntemlerini uygulayabilecektir.					
1. Temel ve yardımcı günlük yaşam aktivitelerini ve bunlarla ilişkili model ve referans çerçevelerini tanımlayabilecektir.					
1.1. GYA ve YGYA değerlendirme yöntemlerini açıklar.					
1.2. Spinal kord yaralanmalı hastalarda aktivite performansını değerlendirir.					
1.3. Kompensasyon ve adaptasyon yöntemlerini tanıır.					
2. Kişi merkezli yaklaşımla farklı aktivite performans problemlerine sahip kişilerde temel ve yardımcı günlük yaşam aktivitelerini değerlendirme yöntemlerini tanımlayabilecektir.					
2.1. Bağımsız transfer yöntemlerini açıklar					
2.2 yardımcı transfer yöntemlerini açıklar.					
2.3. tekerlekli sandalye ile ambulasyon yöntemlerini açıklar.					
3.1. Yardımcı günlük yaşam aktivitelerin eğitimi uygular.					
3.2. Vaka üzerinde müdahale yöntemlerini uygular.					
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1.Temel ve yardımcı günlük yaşam aktiviteleri ve bunlarla ilişkili model ve referans çerçeveleri	Pedretti's Occupational Therapy Bölüm 10 : Günlük Yaşam Aktiviteleri			
2	2.GYA ve YGYA değerlendirme yöntemleri	Pedretti's Occupational Therapy Bölüm 10 : Günlük Yaşam Aktiviteleri			
3	3.Spinal kord yaralanması olan hastalarda aktivite performansı	Occupational Therapy ToolKit: Sayfa 159			
4	4.Performans becerileri azalmış kişiler için kompensasyon/ adaptasyon yöntemleri:-Kuvvet, eklem hareketi, bilişsel ve algısal problemler	Verilen ders notuna önceden hazırlanılması			
5	5.Performans becerileri azalmış kişiler için kompensasyon/ adaptasyon yöntemleri:-Duyu,ağrı,endurans, enerji	Verilen ders notuna önceden hazırlanılması			
6	6.Fonksiyonel mobilite, yatak içinde pozisyonlama ve mobilizasyon yöntemleri	Verilen ders notuna önceden hazırlanılması			
7	Transfer yöntemleri –bağımsız	Occupational Therapy ToolKit: Sayfa 268-276			
8	Transfer yöntemleri-yardımlı	Occupational Therapy ToolKit: Sayfa 268-276			
9	9.Tekerlekli sandalye ile ambulasyon yöntemleri	Occupational Therapy ToolKit: Sayfa 230-267			
10	10.Tekerlekli sandalye ile ambulasyon yöntemleri	Occupational Therapy ToolKit: Sayfa 230-267			
11	11.Yardımcı günlük yaşam aktiviteleri eğitimi	Occupational Therapy ToolKit: Sayfa 299-427			
12	12.Yardımcı günlük yaşam aktiviteleri eğitimi	Occupational Therapy ToolKit: Sayfa 299-427			
13	13.Vaka tartışması				
14	14.Vaka tartışması				
Değerlendirme Yöntemleri			Sınava Katkısı		
Ara Sınav			40		
Genel Sınav			60		

Kaynaklar

Ders notu verilecektir.-Meriano C, Latella D. Activities Of Daily Living. Meriano C, Latella D (Eds). Occupational Therapy Interventions: Function And Occupations. Slack Incorporated, 2008.

-Pendelton Hm, Krohn Ws. Pedretti's Occupational Therapy, Practice Skills For Physical Dysfunction, Mosby, Elsevier, 2006.

-Turner A. Mobility Skills. Turner A (Ed) Occupational Therapy And Physical Dysfunction, Principles, Skills And Practice, Churchill Livingstone, 1997.

-Knecht Sabres Lj. Evaluation Of Activities Of Daily Living And Instrumental Activities Of Daily Living. Sladyk K, Jacobs K, Macrae N (Eds).Occupational Therapy Essentials For Clinical Competence. Slack Incorporated 2010.

-Holm Mb, Rogers Jc, James Ab. Interventions For Daily Living. Willard And Spackman's Occupational Therapy. Crepeau Eb, Cohn Es, Boyt Schell Ba (Eds) Lippincott Williams And Wilkins Company, 2003.